



GEHAKT PARMENTIER HACHIS PARMENTIER

BEREIDINGSWIJZE

In de pan

Schep het gerecht in een tefal- of wokpan en bedek met een deksel. Laat het gerecht op een zacht vuurtje langzaam opwarmen.

In de microgolfoven

Prik enkele gaatjes in de folie OF schep de inhoud van de schotel op een bord. Dek het bord af en verwarm gedurende 6 min. bij 900W. Bereidingstijd kan variëren naargelang de oven.

In de traditionele oven

Schep de inhoud van de schotel in een ovenschotel. Dek het gerecht af met aluminiumfolie om uitdroging te voorkomen. Verwarm het gerecht gedurende 25 min. op 180°C.

In de steamer

Bij het 'regenereren' worden gerechten op een gezonde manier weer verwarmd. Ze smaken en zien eruit als vers klaarge maakt. Kies het programma 'regenereren'. Bereidingstijd kan variëren van 2 tot 5 min afhankelijk van de hoeveelheid.



400g

INFO

Allergenen

Gluten / melk / lactose / sulfieten

Voedingswaarde per 100g

Kcal: 91,64 • Kj: 384,97

324150



scan me

INFO

Allergènes

Gluten / lait / lactose / sulfites

Valeur Nutritionnelle par 100g

Kcal: 91,64 • Kj: 384,97