

12 x 55 g

Belbona
HOUSE OF FLAVOURS

78

AYURVEDA "GELUKKIGE GROENTEN"

AYURVEDA "LÉGUMES JOYEUX"

for herb lovers

FRESH & COOLING, GENTLE & SPICY. HARMONIOUS!

FIJN - FIN - FINE

BIO



ONTDEK

Bijna alle gerechten in de Ayurvedische keuken zijn gebaseerd op groenten. Ze zijn vers, gezond en bovenal heerlijk gekruid. Met Bio Ayurveda Happy Vegetables heeft u een echt allround talent onder de kruidenmengsels bij de hand, waarmee u allerlei kleurrijke gerechten uit de moestuin tevoorschijn kunt toveren. Organic Ayurveda Happy Vegetables is een milde masala die heerlijk samengaat met paprika, pastinaak, courgette en pompoen. Specerijen zoals kardemom, korianderzaad en komijn zorgen voor een kruidig-warme noot die wordt geaccentueerd door kruidnagel en kaneel. Dit maakt het kruidenmengsel bijzonder geschikt om de Vata dosha in evenwicht te brengen. Deze categorie beschrijft personen of toestanden die alertheid of beweeglijkheid in positieve zin aanduiden, maar die in hun negatieve tegenhanger (nervositeit of slapeloosheid) kunnen omslaan als zij uit balans zijn. De andere twee dosha's zijn pitta (energie of warmte) en kapha (stabiliteit of traagheid).

INGREDIËNTEN

Korianderzaad, komijn, kardemom, kurkuma, kruidnagel, zwarte peper, mosterd, Ceylon kaneel en paprikapoeder.

INFO

Mustard**
Bewaren op een koele en droge plaats.

DÉCOUVREZ

Presque tous les plats de la cuisine ayurvédique sont à base de légumes. Ils sont frais, sains et surtout délicieusement épicés. Avec Bio Ayurveda Happy Vegetables, vous disposez d'un véritable mélange d'épices universel, avec lesquels vous pouvez concocter toutes sortes de plats colorés du potager. L'Ayurveda Happy Vegetables biologique est un masala doux qui se marie à merveille avec les poivrons, les panais, les courgettes et les courges. Les épices telles que la cardamome, la graine de coriandre et le cumin apportent une note épicée chaude qui est accentuée par le clou de girofle et la cannelle. Le mélange de plantes est donc particulièrement adapté pour équilibrer le dosha Vata. Cette famille décrit des individus ou des situations qui indiquent une vigilance ou une agilité dans un sens positif, mais qui peuvent se transformer en leur contrepartie négative (nervosité ou insomnie) lorsqu'ils sont déséquilibrés. Les deux autres doshas sont pitta (énergie ou chaleur) et kapha (stabilité ou inertie).

INGRÉDIENTS

Graines de coriandre, cumin, cardamome, curcuma, clous de girofle, poivre noir, moutarde, cannelle de Ceylan et paprika.

INFO

Mustard**
Stocker dans un endroit frais et sec.



scan me